

Itsearviointi

LIKKUMINEN

Pystyn liikkumaan sisällä

ilman apua
 ottamalla tukea huonekaluista ja seinistä.

käyttämällä apuvälineitä:

keppi
 kyynär- tai kainalosauvat
 rollaattori
 kolmipyörä.
 pyörätuoli.

muu, mikä? _____

Pystyn liikkumaan ulkona

ilman apua
 saattajan kanssa

käyttämällä apuvälineitä:

keppi
 kyynär- tai kainalosauvat
 rollaattori
 kolmipyörä.
 pyörätuoli.

muu, mikä? _____

Tarvitsen apua siirtymisessä

sänkyyn.
 autoon
 portaissa.

PUKEUTUMINEN

Pystyn pukeutumaan

ilman apua
toisen henkilön avulla

käyttämällä apuvälineitä:

sukanvetolaite.
apukeppi.
koukku.
vetoketjun vedin.
nappikoukku
kenkälusikka.

muu, mikä? _____

PESEYTYMINEN JA MUU HYGIENIA

Tarvitsen apua

suihkussa käyntiin
saunomisessa
hiusten hoidossa
jalkojen hoidossa.
ihon hoidossa.
wc:ssä käymisessä.

Minulla on käytössäni seuraavat apuvälineet:

Minulla on

pidätysvaikeuksia.
käytössä vaipat.

KODINHOITO

Tarvitsen apua

- ruoanlaitossa
- viikkosiivouksessa
- pyykinpesussa / vaatehuollossa
- suursiivouksessa
- ikkunanpesussa

Minulla on käytössäni seuraavat apuvälineet:

SYÖMINEN

Minulla on käytössäni seuraavat apuvälineet:

LÄÄKITYS

Tarvitsen apua

- lääkeannostelijan täyttämässä
- siteiden vaihtamisessa
- insuliinin pistämisessä
- haavojen hoitamisessa



TARVITSEN APUA SEURAAVIEN ASIOIDEN HOITAMISESSA

- kauppa-asiat
 pankki- ja postiasiat.
 viranomaisasiat.
 yhteiskunnallinen osallistuminen
 vierailut.

LUKEMINEN, KIRJOITTAMINEN JA PUHUMINEN

- ymmärrän lukemaani
 pystyn kirjoittamaan sujuvasti
 puheeni on sujuvaa

KUSTANNUKSET

euroa / vuosi

- lääkärisikäkäynti. _____
 poliklinikkakäynti. _____
 laboratoriokäynti _____
 reseptilääkkeet _____
 muut lääkkeet _____
 sarjahoidot _____
 kuntoutus _____
 kodinhoito. _____
 ateriapalvelu _____
 erityisruokavalio _____